

体を動かすことで心も元気に

ダンススタジオ
STELLA (ステラ)

子どもから高齢者まで
たくさんキラキラ輝く人生を



子どもから大人まで幅広い世代を対象に、チアダンスやフィットネスなどのレッスンをを行うダンススタジオSTELLA。代表の浦川由実さんは、学生時代にスポーツについて学んだ後、指導者となりレッスンをを行う中で、体を動かすことで心も元気になることを実感したそうです。そのことをもっと広めたいと考え、令和元年5月1日に自身のスタジオをオープンしました。

しかしコロナ禍ではほとんどの活動がストップし、体調を崩してしまったりとあります。そのときに受けたアロマトリートメントで大きな効果を感じた浦川さんは、資格を取りアロマサロンも始めました。アロマは認知症にも効果があるそうで、市が運営する「オレンジカフェまんなら」でもストレッチャアロマ講座を行っています。また、子どもたちの思い出になればと出場しているガイヤカーニバルでは、今年、ジュニアガイヤ大賞を受賞しました。

STELLAはラテン語で星を意味します。「子どもから高齢者まで、みんなが外に出るきっかけになる場所になりたい」と話す浦川さんは、これからもたくさんキラキラ輝く人生をサポートし続けます。

人生のリスタートをサポートします!

ピカラと宇和島ケーブルテレビが

CHEER
CHEER

年に一度の
発表会!!

市民文化祭
輝け未来のキッズ達!

キッズチア★キッズダンスのポスター

11月19日(日)



秋の市民文化祭では、毎年子どもたちが南予文化会館のステージで、日々のレッスンの成果を家族や友人に披露できることをとても楽しみにしています。

3歳~中学生までのメンバーが協力し合い、創り上げる舞台は思い出深い経験となり、子どもたちの将来にも繋がり、卒業生からも喜ばれています。

皆さん、可愛い子どもたちのチアダンスを是非、観に来てください!



CHEER DANCE SCHOOL
STELLA

〒798-0032 愛媛県宇和島市恵美須町1丁目5-6
Dance Studio STELLA
TEL 080-5668-3576 (浦川まで)